

鶴 寿 園 た よ り

令和4年10月号

開館時間 午前9時～午後5時（入浴時間午前10時～午後3時）
 休館日 第1・3日曜日の翌日、第2・4・5日曜日、祝日
 （敬老の日を除く）及び年末年始
 利用者 金沢市民で60歳以上の方

金沢市老人福祉センター鶴寿園
 金沢市額谷町ヌ1番地
 TEL 298-9355

各種講座・囲碁将棋・入浴・健康器具のご使用等、にご利用ください

講座のご案内

| 講座名 | 開講日 | 時間 |
|---------|-------------|----------|
| 民謡 | 第1・3(土) | 午前10時～ |
| 太極拳 | 第2・4(月) | 午前10時～ |
| 絵画 | 第2・4(月) | 午後1時～ |
| 布ぞうりづくり | 第1・3(木) | 午後1時～ |
| 俳句 | 第1・3(火) | 午前10時～ |
| 陶芸(初級) | 第1・2・3・4(水) | 午前10時～ |
| 陶芸(上級) | 第1・2・3・4(水) | 午後1時～ |
| 謡曲 | 第1・2・3・4(水) | 午前10時～ |
| 詩吟 | 第1・2・3・4(火) | 午後1時～ |
| 詩舞 | 第1・2・3・4(木) | 午前10時～ |
| 教養 | 第2・4(木) | 午後1時30分～ |
| 木彫 | 第1・3(木) | 午後1時～ |
| 生花 | 第1・3(金) | 午後1時～ |
| 書道 | 第2・4(金) | 午後1時～ |
| 水墨画 | 第2・4(金) | 午後1時～ |
| 茶道 | 第1・2・3(金) | 午前9時30分～ |
| リズムダンス | 第1・2・3(水) | 午後1時～ |

賑やかな「敬老の日記念行事」となりました。!



コロナ禍の中で行われた今年の「敬老の日記念行事」は、この3年余りのうっぴんを晴らすように、講座生の皆様の熱演と力作が勢ぞろいし、鶴寿園が久しぶりに賑わい、楽しさあふれる一日となりました。特に大広間での民謡講座の最後では、炭坑節での和踊りは会場内を一気に盛り上げ、利用者間の心の輪・交流の輪が広がり、思い出深いものとなりました。

また今回新たに「ぬり絵コンテスト」「生姜風呂」を実施、特にぬり絵コンテストでは利用者を通じてお孫さんや、市民の方の参加もあり、心なごむ作品から芸術性の高い64点の応募があり、来館者の目を楽しませていただきました。

***** 本当にお疲れ様でした *****

10月はまさに秋本番!! 食欲の秋、スポーツの秋・芸術の秋とさまざまな秋がありますが、あなたはどっち……?

更に10月からは、市民開放により「浅田あきら一座」のボランティア公演が開催され、樹木剪定講座やカラオケ(毎週水曜日)も再開予定をしています。

これからは“with コロナ”の中で感染防止に努めながら、楽しい時間を是非とも鶴寿園でお楽しみ下さい。

鶴寿園は11月以降も、色々な催し物を企画しながら、皆様のご来館を職員一同お待ちしております。



☆ 樹木剪定講座
 10月22日(土) 9時～12時

☆ 浅田あきら一座希望の会
 歌謡・舞踊ショー
 10月16日(日) 12時～14時

☆ 映画上映会
 10/2(日) 帰って来た若大将
 日曜開館日に午前10時より上映します。
 10/16はボランティアショーの為上映会はお休みです

○休館日のご案内 (10月～12月)

| 10月 | 3(月) | 9(日) | 10(月) | 17(月) | 23(日) |
|-----|-------|-------|-------|-------|-------|
| | 30(日) | | | | |
| 11月 | 3(木) | 7(月) | 13(日) | 21(月) | 23(水) |
| | 27(日) | | | | |
| 12月 | 5(月) | 11(日) | 19(月) | 25(日) | 29(木) |
| | 30(金) | 31(土) | | | |

○鶴寿園前発バス時刻表

| | 月曜日～金曜日 | | | 土・日・祝曜日 金沢駅行 |
|----|---------|--------------|--------------|-----------------|
| | 金沢駅行 | 金石行 | 金沢大学行 | |
| 10 | | | | |
| 11 | | 運行して いません | 運行して いません | |
| 12 | | | | |
| 13 | 15 | | | |
| 14 | 15 | | | |
| 15 | 15 | | | |
| 16 | 15 | | | |
| 17 | | | | |

施設の御案内

ロビー テレビ 血圧計 マッサージ機
 大広間 休憩 カラオケ(水曜日)
 娯楽室 囲碁 将棋
 大浴室 入浴
 機能回復室 ヘルストロン
 パソコンサロン 開館日の平日 9時～12時 13時～16時
 その他(有料)研修室、和室もございます。
 会合、休憩、グループに御利用下さい。

鶴寿園 講座のご案内

【民謡】

第1, 3(土)10時～

唄い継がれたふるさとの詞、一緒に唄いませんか？健康維持のため、お腹の底から声を出して楽しく唄って、少し若返った気分になりませんか？

【太極拳】

第2, 4(月)10時～

初めて体験する太極拳は入門を修得します。8つの動作を続け、練功体操、初級と進めていきます。

【絵画】

第2, 4(月)13時～

色鉛筆から始まり、水彩画を主に各自個性を磨いています。集中して描き終わった後はスッキリを感じることも受け合いです。

【布ぞうりづくり】

第1, 3(木)13時～

不要な布も布ぞうりに大変身！みんなでワイワイガヤガヤ楽しく作っています。あなたもぜひ一足作ってみませんか？

【俳句】

第1, 3(火)10時～

約束事は2つです

五七五で作る
季節の言葉 季語を入れる
鉛筆一本、紙一枚あれば作れます。あなたもぜひどうぞ！

【謡曲】

第1, 2, 3, 4(水)10時～

ご一緒に加賀宝生を謡いましょう。謡うだけでなく曲の時代背景や、登場人物の心ばえにも思いを寄せて遠い昔にタイムスリップしています。

【詩舞】

第1, 2, 3, 4(木)10時～

楽しく舞い、舞うことにより身体の運動にもなり、詩を覚えることや振りを覚えることにより頭の体操にもなります。

【木彫】

第1, 3(木)13時～

『木』の持っている素朴なぬくもり、温かさをいかした作品作りを目指してコツコツ根気よく彫って楽しい教室です。

【詩吟】

第1, 2, 3, 4(火)13時～

声に出して、朗々と詩を吟することによって、そのイメージや感動を表現します。腹式呼吸法による発声を行うため健康法としてもおすすめです。

【生花】

第1, 3(金)13時～

池坊
四季折々の美しい花で心癒すひとときを過ごしてみませんか？お花以外のことで情報交換したり、楽しい教室です。

【書道】

第2, 4(金)13時～

きれいな字を書くため、文字の基礎を学び、書の楽しさを知る。道は自ずから開けるものです。楽しく筆を持ちましょう。

【水墨画】

第2, 4(金)13時～

初心者大歓迎！
墨の整え方、線の引き方など基礎から始めます。
絵心？無いからダメ～。決めつけしないでやってみましょう。

【茶道】

第1, 2, 3(金)9時30分～

裏千家流

日本文化の集大成ともいわれる茶の湯の魅力を体験して下さい。

【陶芸】

年1回3月募集

初級 第1, 2, 3, 4(水)

10時～

上級 第1, 2, 3, 4(水)

13時～

陶芸を通じて自分の隠れた才能を開花できるかも？

【教養】

受講申込不要

第2, 4(木)13時半～

人生をよりよく生きるための講話です。自分を見つめ直す機会にして見ませんか。

【リズムダンス】

第1, 2, 3(水)13時～

耳慣れた流行の曲で簡単なストレッチを取り入れた健康ダンスです。
楽しく一緒に踊りましょう。

受講生随時募集

ご興味のある方はぜひ講座をご見学下さい。
お問い合わせ 鶴寿園
TEL 298-9355