

主な事業内容

- ① 食育・健康栄養セミナー等への講師紹介
- ② 地域活動（多職種連携）
地域ケア会議、医療連携グループへの参加
- ③ 研修会の開催
- ④ 医療機関等への管理栄養士紹介

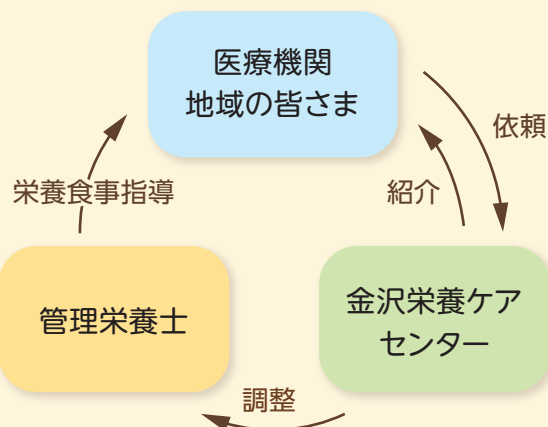
介護保険や健康保険を使って、
利用者・患者さまに
必要なサービスを提供します。

●医療機関等と連携した栄養食事指導

外来栄養食事指導
訪問栄養食事指導
居宅療養管理指導

●介護予防・介護事業での栄養食事相談

栄養改善サービス等



金沢栄養ケアセンターとは…



地域・医療機関等に対して
栄養・食支援を行う拠点として
金沢健康プラザ大手町内に
設けています。



ご依頼内容に合わせて
管理栄養士等をご紹介します。

お問い合わせ

公益財団法人 金沢健康福祉財団
金沢栄養ケアセンター

TEL: 076-222-7630

FAX: 076-259-5062

E-mail: kanazawacare@ishikawa-eiyoushi.com

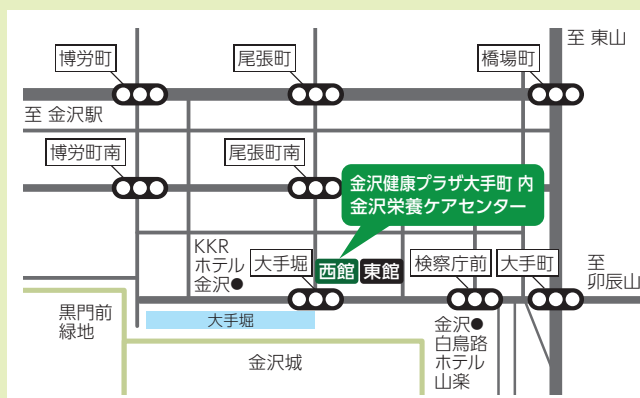
〒920-0912 金沢市大手町 3 番 23 号

(金沢健康プラザ大手町 西館1階)

受付時間：月～金 9:00～17:00

(土曜日・日曜日・祝日・年末年始を除く)

不在になることがありますので、ご了承ください。



金沢栄養ケアセンター

金沢栄養ケアセンターは
皆様と管理栄養士等を結ぶ窓口です。
お気軽にご相談ください！



令和元年 10 月開設



栄養食事指導ではこんなことができます

やせてきた方への アドバイス

食べる量が減ってきて心配な方やご家族へ、
ちょうどよい食事量や栄養補助食品の使い
方をご提案いたします。

太ってきた方への アドバイス

体重を減らしたいけど減らない方へ、ちょ
うどよい食事量や食品の選び方・調理方法
などをご提案いたします。

管理栄養士を紹介します

シニアの栄養講座

生活習慣病の重症化予防・介護予防など
についてお話いたします。

※フレイル予防・認知症予防

ロコモティブシンドロームの予防 等

ムセる方・飲み込みにくい方への アドバイス

ミキサー食やゼリー食の作り方や飲み込み
やすい食品の選び方など、状況に合わせた
調理方法をご提案いたします。

病気をお持ちの方への 食事のアドバイス

糖尿病・腎臓病等の食事療法について、食
べられる方の嗜好に合わせ食事を楽しんで
いただけるようご提案いたします。

食支援講座

高齢期の食事について、元気が続くお
食事のコツや工夫などお話いたします。

※食事の形態・摂食嚥下機能

介護食・栄養補助食品 等

惣菜や外食の 選び方

お惣菜や外食を利用される方へ、スーパー
のお惣菜や外食の選び方をご提案いたし
ます。

退院した後の 食事の作り方

退院したが、食欲がなく食事に不安な方へ、
配慮しなければいけない食品や調理方法
をご提案いたします。

歳を重ねてもアクティブに生活し楽しく過ごす
ためには、自らが心身の小さな変化に気を配り、
予防ケアすることが大切と言われています。

しっかり食べて 健康長寿に！
地域の皆様の心と体の健康を
「食」を通して見守ります。

『おいしい！』を大切に 食支援をはかります。お気軽にご相談ください。

