

女性のためのヘルスアップ講座

—きれいのためのからだづくり—

3/4

水曜日

時間 ▶ 18:30～20:00
(18:15 受付開始)

会場 ▶ ディスティーノブルックリン
ニューヨーク (泉野出町2-3-6)

対象 ▶ 概ね20歳から60歳までの
金沢市民の女性 30名程度 (先着順)

参加費 ▶ 1,000円 (軽食、アロマ材料費込)



【講演】女性の力を引き出すヘルスメソッドを学ぼう

女性医師が分かりやすく、お話していただきます。セルフケア方法を学んで
プチ不調とサヨナラしましょう！

講師：金沢医科大学病院
赤澤 純代 先生
澤田 未央 先生
野口 美樹 先生



赤澤純代先生



澤田未央先生



野口美樹先生



【実技】免疫力を整えてアクティブに ～ベルガモットのアロマスプレーづくり～

講師：公益社団法人 日本アロマ環境協会
理事長 熊谷 千津 氏



お申込み・お問い合わせ



(公財) 金沢健康福祉財団

TEL 076-222-0102

※2月4日(火)より受付開始します(要予約)

講座のお申込みは、電話または下記URLから
お申込みください。申込締め切りは2月末まで。



<http://www4.city.kanazawa.lg.jp/23030/jyoseikennkou/women.html>
一部携帯電話では、表示されない場合があります。

*この講座は(公財)金沢健康福祉財団が金沢市の委託を受けて行っています。