

今日から始める 未病ケア さわやかウォーキング(犀川)

5月15日(木)

10:00~11:30(受付時間:9:30~)
金沢健康プラザ大手町西館前

(大手町3-21)Pなし

ラジオ体操

5月27日(火)

10:00~11:30(受付時間:9:30~)
金沢市総合体育館第1会議室

(泉野出町3-8-1)

★ 参加費 100円(保険料、資料代)

★ 定員 金沢市民 各回30名程度

* 申し込み多数の場合は抽選のため、開催1週間前までにお申し込みください。

★ 持ち物 筆記用具、水分補給用飲み物、汗拭き用タオル

★ 動きやすい服装、靴でお越しください。

お申込み・お問合せ



公益財団法人 金沢健康福祉財団(金沢市大手町3-23)

電話 222-0102 FAX 222-4366



※ この教室は、公益財団法人 金沢健康福祉財団が金沢市の委託を受けておこなっています