

ヘルシークッキング

免疫力を高めよう！



事前にお申し込みの上、ご参加ください。
受付開始は、1月4日（水）です。

日時

第1回 ▶ 令和5年 1月23日（月）10:30～12:00（受付10:00～）

第2回 ▶ 令和5年 1月24日（火）10:30～12:00（受付10:00～）

会場

金沢健康プラザ大手町 西館4階（金沢市大手町3番23号）

対象
定員

金沢市民 各回10名（先着順）

内容

栄養士による講話、調理実習、試食

参加費

600円
（食材費・保険料・資料代）

持ち物

エプロン、三角巾（または大きなハンカチ）
手拭き用タオル、筆記用具

※お申し込み後、キャンセルされる場合は、開催前日の17:00までにお電話をお願いします。
それ以降のキャンセルや無断欠席の場合は、後日、キャンセル料として600円（食材費・保険料等）を
徴収いたしますので、ご了承ください。

【お申し込み・お問い合わせ】



公益財団法人
金沢健康福祉財団

住所 金沢市大手町3番23号

FAX (076) 222-4366

ホームページ <http://www.kanazawa-kenko-plaza.or.jp/>

TEL (076) 222-0102



*この教室は（公財）金沢健康福祉財団が金沢市の委託を受けて行っています。