

地域の皆さんの希望の場に健康づくり栄養士が出向きます えいよう出張教室

金沢健康づくり栄養士の会は、
食であなたの健康づくりのお手伝いをします。

栄養講話
調理実習
栄養相談
レシピ作り
栄養価計算
など

一般・高齢者向け教室

- ・バランス料理教室
- ・男性料理教室
- ・食事のお話 など

学生・若者向け教室

- ・スピード料理教室
- ・基本の料理教室
など

子ども・親子向け教室

- ・親子クッキング
- ・おにぎり教室
- ・食育のお話 など

対象 原則、金沢市内の団体・グループ（学校、公民館、地域団体など）
会場をご用意いただける方

内容 食事・食育のお話 調理実習 レシピ作り 栄養相談 など

講師 金沢健康づくり栄養士

費用 講師代および食材費

お問い合わせ☆申し込み

金沢・健康を守る市民の会 内
金沢健康づくり栄養士の会

〒920-0912
金沢市大手町3番23号 金沢健康プラザ大手町西館
TEL 076-222-0103 / FAX 076-222-4366
URL <http://www.kanazawa-kenko-plaza.or.jp>

金沢健康づくり栄養士の会 えいよう出張教室申込書

FAX 076-222-4366 金沢・健康を守る市民の会 内

団体名		
担当者名・連絡先		TEL
予定人数	名	
予定会場		
第1希望日時	年 月 日 ()	
第2希望日時	年 月 日 ()	
希望教室 ☑をつけてください	☐ バランス料理教室 ☐ 男性料理教室 ☐ 親子クッキング ☐ おにぎり教室 ☐ スピード料理教室 ☐ 基本の料理教室 ☐ 食事・食育のお話 ☐ その他	
備考・その他	高信	

◆申し込みの流れ◆

ファックスまたは電話でお申し込みください。



内容、日時をご相談し決定します。
(調理実習3時間程度・お話1時間程度)



会場、参加者を確定してください。



金沢健康づくり栄養士を派遣します。

金沢健康づくり栄養士の会(昭和53年創設)は、
金沢・健康を守る市民の会から「健康づくり栄養士」を委嘱された管理栄養士、栄養士免許取得者を構成員とする職能団体です。
地域の健康づくり活動に積極的に協力することにより、地域の方の健康づくりと食生活の改善をサポートします。
活動拠点 金沢・健康を守る市民の会
金沢健康プラザ大手町(<http://www.kanazawa-kenko-plaza.or.jp/>)