主催：金沢市

R3.1 版

地域の皆さんの通いの場に、介護予防の講師を派遣します

そくさい地域出前講座

健康講座

［事業目的］

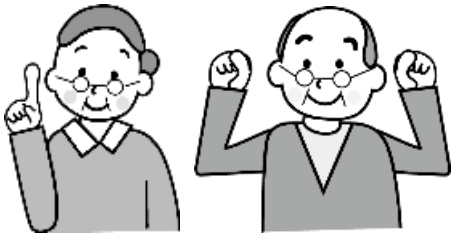
高齢の方が容易に通える場所（住民主体の通いの場）で、介護予防について学び、それを実践できるように支援します。

［対　　象］ 金沢市内に所在し活動する 65 歳以上の団体・グループ
※ 10 名程度の参加が見込まれるもの
※ 政治団体及び宗教団体、営利目的の集会は除きます。

［費　　用］ 無料

［内　　容］

- 専門職による介護予防に関する講話や実技を行います。
- 内容（例）
  1．転倒予防
  2．認知症
  3．膝痛・腰痛予防
  4．その他（いいね金沢健康体操の指導、体操コースの体験など）
- 1 回 60 分程度。
- 口腔や栄養に関する講師派遣は、他の事業で対応いたします。
- 内容や時間など、ご要望については問い合わせ先までご相談ください。
- 終了後に報告書のご提出をお願いしております。



［申込み］ 裏面の申込み用紙を記入のうえ
開催希望日の１か月前までに 提出

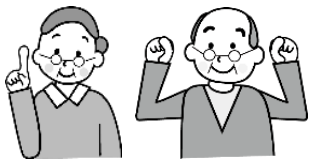
【申込み・問い合わせ先】
金沢・健康を守る市民の会
（〒920-0912　金沢市大手町 3-23）
電話　２２２－０１０３　　FAX　２２２－４３６６

※この事業は金沢・健康を守る市民の会が金沢市の委託を受けておこなっています。

（あて先）金沢・健康を守る市民の会　行　　FAX 番号：076-222-4366

そくさい地域出前講座（健康講座）

［申込み用紙］



申込日　　年　　月　　日（　　）

団体名				
連絡先	**住所**	〒 金沢市		
	電話番号		**FAX 番号**	
	担当者名			

次のとおり申し込みます。

開催希望日時	［第 1 希望］　　年　　月　　日（　　）　：　～　： ［第 2 希望］　　年　　月　　日（　　）　：　～　： ［第 3 希望］　　年　　月　　日（　　）　：　～　：
開催場所	［会場名］ ［所在地］金沢市
参加予定者数	名
内容　［講師］ 希望内容に〇をつけてください ※専門職を派遣します	１．転倒予防　講話や実技 ２．認知症　講話 ３．膝痛・腰痛予防　講話や実技 ４．その他（　　） ※ご要望などございましたら、ご相談ください
備考	

ご不明な点がございましたら、問い合わせ先までご連絡ください。
お申し込みの状況等により、調整をさせていただく場合もございます。ご了承ください。