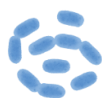
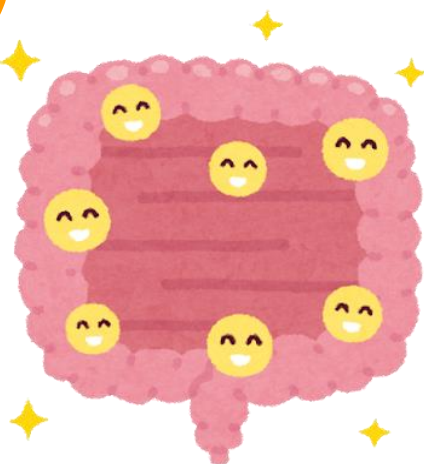


ヘルシークッキング

腸内環境を
整える発酵食

事前にお申し込みの上、ご参加ください。
受付開始は、11月25日（火）です。

日時

- ① ▶ 令和7年 12月 9日（火）10:00～13:00（受付9:30～）
② ▶ 令和7年 12月10日（水）10:00～13:00（受付9:30～）
※どちらも同じ内容の教室です。ご都合のよい日をお申し込みください

会場

- ① ▶ 金沢健康プラザ大手町 西館4階（大手町3番23号）※Pなし
② ▶ 長土堀青少年交流センター 2階（長町3丁目3番3号）

対象
定員

金沢市民 各回20名程度（先着順）

内容

管理栄養士による講話、調理実習、試食

参加費

600円
（食材費・保険料・資料代）

持ち物

エプロン、三角巾（または大きなハンカチ）
手拭き用タオル、マスク、筆記用具

※お申し込み後、キャンセルされる場合は、開催前日の17:00までに申込完了メールに記載のリンクからお願いします。

それ以降のキャンセルや無断欠席の場合は、後日、キャンセル料として600円（食材費・保険料等）を徴収いたしますので、ご了承ください。

【お問い合わせ】



公益財団法人

金沢健康福祉財団

住所 金沢市大手町3番23号

TEL (076) 222-0102

FAX (076) 222-4366

ホームページ <http://www.kanazawa-kenko-plaza.or.jp/>

申込は
こちらから

