

ヘルシークッキング

無理なく 食べるコツ

野菜不足
解消!



事前にお申し込みの上、ご参加ください。
受付開始は、6月3日（火）です。

日 時

① ▶ 令和7年 7月 4日 (金) 10:00～13:00 (9:30受付開始)
② ▶ 令和7年 7月 5日 (土) 10:00～13:00 (9:30受付開始)

※どちらも同じ内容の教室です。ご都合のよい日をお申し込みください。

会 場

金沢健康プラザ大手町 西館4階 (金沢市大手町3番23号) ※Pなし

参 加 費

600円

(食材費・保険料・資料代)

持 ち 物

エプロン、三角巾 (または大きなハンカチ)

手拭き用タオル、マスク、筆記用具

対 象 定 員

金沢市民の方

各回20名 (先着順)

内 容

管理栄養士による講話、
調理実習、試食

※教室開催1週間前までにお申し込みください。

お申し込み後、キャンセルされる場合は、開催前日の17:00までにお電話をお願いします。

それ以降のキャンセルや無断欠席の場合は、後日、キャンセル料として600円 (食材費・保険料等) を徴収いたしますので、ご了承ください。

【お申込み・お問い合わせ】



公益財団法人

金沢健康福祉財団

TEL (076) 222-0102

*この教室は(公財)金沢健康福祉財団が金沢市の委託を受けて行っています。

住所 金沢市大手町3番23号

FAX (076) 222-4366

ホームページ <http://www.kanazawa-kenko-plaza.or.jp/>

