

万寿苑たより

令和5年1月号

開館時間 午前9時～午後5時(入浴時間午前10時～午後3時)

金沢市老人福祉センター万寿苑

休館日 第2・4日曜日の翌日、第1・3・5日曜日、祝日(敬老の日を除く)及び年末年始



金沢市大桑町ヤ1番地4

TEL 244-6745

利用者 金沢市民で60歳以上の方

各種会合、各種講座、入浴、娯楽、健康器具等、お気軽にご利用ください。

講座案内

講座名	開講日	時間
のびのび体操	第1、第3(月)	午後1時30分
カメラ撮影(基本)	第1(火)	午前10時
陶芸講座(初級)	第1～第4(火)	午前10時
陶芸講座(上級)	第1～第4(火)	午後1時
生花講座	第2、第4(火)	午後零時
大正琴講座	第1、第2(水)	午後1時30分
民舞講座	第1～第3(水)	午後1時
太極拳講座	第2、第4(水)	午前10時
教養講座	第1、第4(水)	午後1時
手芸講座	第1、第3(木)	午前10時
布ぞうり講座	第2、第4(木)	午前10時
茶道講座	第1～第4(金)	午前10時
日舞講座(藤蔭流)	第1～第4(金)	午前10時
リズムダンス	第1、第3(金)	午後1時
木彫講座	第1、第3(金)	午後1時
民謡講座	第2、第4(金)	午後2時
水墨画講座	第1、第3(金)	午前10時
詩吟講座	第1～第4(土)	午前9時30分
謡曲講座	第2(日)	午前10時

今月の講座紹介

太極拳講座

太極拳は、ゆったりとした動きの中で徐々に体力をつけていくスポーツです。長く続けることで、肩こりや冷え症の改善が見込めます。太極拳は年齢・性別を問わず誰にでもできる生涯のスポーツです。

最初は難しく思われるかもしれませんが、徐々にからだ馴染んでくるので気楽にご参加ください。

講座講師 受講生一同



休館日のご案内(1月～3月)

1月	1日	2月	3日	9日	10日	15日	23日	29日
2月	5日	11日	13日	19日	23日	27日		
3月	5日	13日	19日	21日	27日			

☆ 催し物のご案内 ☆

☆ 映画上映会

○1月14日(土) 13時30分～
男はつらいよ「寅次郎あじさいの恋」

☆ のびのび体操

1月16日(月) 13時30分～

万寿苑前バス時刻表

時	月曜日～金曜日			土・日(祝)曜日	
	金沢駅行き	内川小行き	北陸学院行き	金沢駅	北陸学院
9	02 38 53		24 39	33	15
10	38		09	33	19
11	38		24	33	19
12	23		09 54	33	19北学59内川
1	23		54	34	
2	23 58		34 54	33	19
3	18 58		39	33	19
4	30 48	★44	04 24 ☆44	35	19
5	18 38	★39	19 ☆39 ★49	35	19

★学期休み期間のみ運休

☆学期休み期間運行



万寿苑をご利用の皆様、新しい年を健やかに迎えのこととお喜び申し上げます。また、平素、万寿苑の施設運営の各般にわたりまして格別のご理解、ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

本年も、健康で充実感のある毎日を過ごせるよう、利用者相互のふれあいとレクリエーションの場を提供し、皆様楽しんで頂ける老人福祉センターになるよう努力致してまいります。

本年がコロナ禍を乗り越え、皆様に幸多く、希望にあふれた一年になりますよう祈念いたし、新年の挨拶とさせていただきます。

金沢市老人福祉センター 万寿苑 職員一同

週	日	曜日	万寿苑行事予定表				
1	1	日	休館日				
	2	月	休館日				
	3	火	休館日				
	4	水	民舞講座			午後 1時	
	5	木	陶芸講座 (自主) 陶芸講座 (自主)	手芸講座		午前 10時 午後 1時	
	6	金	水墨画講座 木彫講座	日舞講座 リズムダンス講座	茶道講座	午前 10時 午後 1時	
	7	土	陶芸講座 (自主) 陶芸講座 (自主)				午前 10時 午後 1時
2	8	日	謡曲講座			午前 10時	
	9	月	休館日				
	10	火	休館日				
	11	水	陶芸講座 (自主) 陶芸講座 (自主) 大正琴講座	太極拳講座 民舞講座	教養講座	午前 10時 午後 1時 午後 1時30分	
	12	木	陶芸講座 (自主) 陶芸講座 (自主)	布ぞうり講座		午前 10時 午後 1時	
	13	金	茶道講座 民謡講座	日舞講座		午前 10時 午後 2時	
	14	土	詩吟講座 陶芸講座 (自主) 映画上映会 陶芸講座 (自主)				午前 9時30分 午前 10時 午後 0時30分 午後 1時
3	15	日	休館日				
	16	月	のびのび体操			午後 1時30分	
	17	火	陶芸講座 (初級) 陶芸講座 (上級)	カメラ撮影 (基本)		午前 10時 午後 1時	
	18	水	陶芸講座 (自主) 陶芸講座 (自主)	民舞講座		午前 10時 午後 1時	
	19	木	陶芸講座 (自主) 陶芸講座 (自主)	手芸講座		午前 10時 午後 1時	
	20	金	水墨画講座 木彫講座	日舞講座 リズムダンス講座	茶道講座	午前 10時 午後 1時	
	21	土	陶芸講座 (自主) 陶芸講座 (自主)				午前 10時 午後 1時
4	22	日	囲碁・将棋				
	23	月	休館日				
	24	火	陶芸講座 (初級) 生花講座 陶芸講座 (上級)				午前 10時 正午 午後 1時
	25	水	陶芸講座 (自主) 陶芸講座 (自主) 大正琴講座	太極拳講座 教養講座			午前 10時 午後 1時 午後 1時30分
	26	木	陶芸講座 (自主) 陶芸講座 (自主)	布ぞうり講座		午前 10時 午後 1時	
	27	金	茶道講座 民謡講座	日舞講座		午前 10時 午後 2時	
	28	土	詩吟講座 陶芸講座 (自主) 陶芸講座 (自主)				午前 9時30分 午前 10時 午後 1時
5	29	日	休館日				
	30	月	囲碁・将棋				
	31	火	陶芸講座 (自主) 生花講座 陶芸講座 (自主)				午前 10時 正午 午後 1時

開館時間

午前9時から午後5時まで
 ※入浴時間午前10時から午後3時まで

休館日

第1日曜日、第2日曜日の翌日、第3日曜日
 第4日曜日の翌日、第5日曜日、国民の祝日
 （敬老の日除く）、休館日と祝日が重なった
 場合その翌日、12月29日から翌年1月3日

利用料金

無料（特別室さくら、うめ、つつじを除く）

■特別室使用料（消費税を含む）

室名	使用時間	半日	全日
	区分	(9:00~12:30) (13:00~16:30)	(9:00~16:30)
特別室 さくら		600円	1200円
特別室 うめ		600円	1200円
特別室 つつじ		600円	1200円

※館が主催する講座で使用する場合は無料となります。

施設案内

1階 お風呂



1階 談話室



2階 大広間 (加竹等)



2階 機能回復室 (シート)



2階 娯楽室 (囲碁・将棋)



3階 特別室



3階 多目的室



利用できる方

市内にお住まいの満60歳以上の方

講座案内

■健康相談、教養、カメラ、大正琴、日舞
 リズムダンス、陶芸、生花、民舞、太極拳、手芸
 布ぞうり、ヨガ、民謡、茶道、木彫、水墨画、詩吟
 謡曲（受講料等は受付でご確認下さい。）

利用手続

- 1.初めてセンターを利用される方は、身分を証明した書類（保険証、運転免許証等）を持参し、利用証の交付を受けて下さい。（以降は、受付へ利用証を提示するだけです。）
- 2.団体（10人以上）で利用される場合は、あらかじめ当センターへ団体利用の申請をしてください。