

地域の皆さんの通いの場に、介護予防の講師を派遣します

そくさい地域出前講座

健康講座

【事業目的】

高齢の方が容易に通える場所（住民主体の通いの場）で、介護予防について学び、それを実践できるように支援します。

【対 象】 金沢市内に所在し活動する 65 歳以上の団体・グループ

※ 10 名以上の参加が見込まれるもの

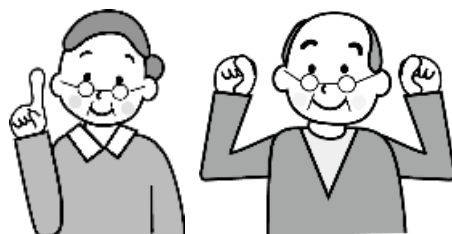
※ 政治団体及び宗教団体、営利目的の集会は除きます。

【費 用】 無料

【内 容】

- ・ 専門職による介護予防に関する講話や実技を行います。
- ・ 内容（例）
 1. 転倒予防
 2. 認知症
 3. 膝痛・腰痛予防
 4. その他（いいね金沢健康体操の指導、体操コースの体験など）
- ・ 1 回 60 分程度。
- ・ 口腔や栄養に関する講師派遣は、他の事業で対応いたします。
- ・ 内容や時間など、ご要望については問い合わせ先までご相談ください。
- ・ 終了後に報告書のご提出をお願いしております。

【申込み】 裏面の申込み用紙を記入のうえ 開催希望日の 1 か月前までに 提出



【申込み・問い合わせ先】

金沢・健康を守る市民の会

（〒920-0912 金沢市大手町 3-23）

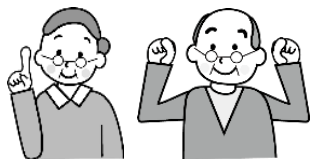
電話 222-0103

FAX 222-4366

※この事業は金沢・健康を守る市民の会が金沢市の委託を受けておこなっています。

そくさい地域出前講座 (健康講座)

[申込み用紙]



申込日 年 月 日 ()

団体名			
連絡先	住所	〒 金沢市	
	電話番号		FAX 番号
	担当者名		

次のとおり申し込みます。

開催希望日時	[第 1 希望] 年 月 日 () : ~ :
	[第 2 希望] 年 月 日 () : ~ :
	[第 3 希望] 年 月 日 () : ~ :
開催場所	[会場名] [所在地] 金沢市
参加予定者数	名
内容 [講師] 希望内容に○をつけてください ※専門職を派遣します	1. 転倒予防 講話や実技 2. 認知症 講話 3. 膝痛・腰痛予防 講話や実技 4. その他 () ※ご要望などございましたら、ご相談ください
備考	

ご不明な点がございましたら、問い合わせ先までご連絡ください。

お申し込みの状況等により、調整をさせていただく場合もございます。ご了承ください。