

開館時間 午前9時～午後5時

卯辰山公園健康交流センター 千寿閣

「温浴施設(有料)利用時間 午前10時～午後3時」

金沢市東長江町辺2-1

休館日 毎週水曜日および年末年始

TEL 222-0008

朝市開催! ”若草作業所”(ジャム、ワッフルなど) → 第1・第3木曜日の10時開催
 ”いきいき朝市”(野菜・果物など) → 毎週火・金曜日の9時開催

講座のご案内

| 講座名 | 開講日 | 時間 |
|------------|-----------|------------|
| 茶道講座 | 第1～第4(月) | 午前10時 |
| 陶芸講座(初級) | 第1～第4(月) | 午前10時 |
| 陶芸講座(上級) | 第1～第4(月) | 午後1時 |
| 経験者陶芸講座 | 毎週(木・金) | 午前10時・午後1時 |
| 木彫講座 | 第1～第4(火) | 午後1時 |
| リズムダンス講座 | 第1～第4(火) | 午後0時45分 |
| 書道講座 | 第2、第4(火) | 午前10時 |
| ヨガ講座 | 第2、第4(火) | 午前10時 |
| 日舞講座 | 第1～第4(木) | 午前10時 |
| 歌謡講座 | 毎週(金) | 午前10時 |
| 生花講座 | 第2、4(木) | 午前10時 |
| 大正琴講座 | 第1、2、3(木) | 午後0時30分 |
| 布ぞうり作り講座 | 第2、第4(金) | 午前10時 |
| 謡曲講座 | 第2、第4(土) | 午前10時 |
| 民謡講座 | 第1、第3(土) | 午後1時 |
| カメラ撮影(A)講座 | 第2(土) | 午前10時 |
| カメラ撮影(B)講座 | 第4(土) | 午前10時 |
| ダンス講座 | 第1、第3(火) | 午前10時 |
| のびのび体操 | 第2、第4(月) | 午前10時30分 |
| 教養講座 | 第1・3・4(火) | 午後1時 |

主な”グループ(自主)活動”

| 講座名 | 開講日 | 時間 |
|------------|----------|---------|
| 筋力トレーニング教室 | 第1～第4(金) | 午後0時45分 |
| ステップ&体操 | 毎週(木) | 午後1時 |
| りんどう句会(俳句) | 第3(月) | 午後1時 |
| 岳水会(詩吟) | 第3除く(金) | 午後1時30分 |
| 文月会(俳句) | 第3(金) | 午後1時 |

※ 休館日のご案内 (10月・11月)

| | | | | | | |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|------------------------------------|
| 10月 | 5 | 12 | 19 | 26 | - | 毎週水曜日 及び 年末年始 (12/29～1/3) |
| | (水) | (水) | (水) | (水) | | |
| 11月 | 2 | 9 | 16 | 23 | 30 | |
| | (水) | (水) | (水) | (水) | (水) | |

○ 催しのご案内

10月 1日(土) 午前10時30分～
 10月 2日(日) 午前10時30分～

バルーンアート教室
 アートを楽しもう

今月のイチ推し

「味覚の秋」、そして「芸術の秋」を迎えました。さて、今月のイチ推しは「社交ダンス講座」です。

社交ダンスは、50～60代に人気だそうですが、最近では、テレビ番組の影響なのか、若い年代の方たちにもファン層が増えているそうです。

男女を問わず楽しめるのが魅力なのでしょう。

指導講師は、石川県ダンス教師協会理事長の「山本佐和子」先生で、講座は、毎月、第1・第3火曜日の10時からです(月謝は1,500円)。



千寿閣前発 金沢駅行き バス時刻表

(令和4年7月16日改正)

| 時 | 月曜日～金曜日 | | 土・日(祝)曜日 | |
|----|---------|-------|----------|-------|
| | 天神橋経由 | 鈴見台経由 | 天神橋経由 | 鈴見台経由 |
| 9 | | 18 | | 5 |
| 10 | 5 | | 5 | |
| 11 | | 15 | | 15 |
| 12 | 45 | | | |
| 1 | | | | 15 |
| 2 | | 15 | | |
| 3 | 45 | | 5 | |
| 4 | | 50 | | 50 |

パソコンサロン(毎週、火曜・木曜・土曜)開催中!

★午前9時～正午、又は午後1時～4時のどちらか一方。金沢市内にお住まいの60歳以上の方、又は障害をお持ちの方(年齢不問)で、ご利用料金は無料です。尚、感染症予防の為、一度に入室出来る人数(先着11名)と、ご利用時間(1日最大3時間)に、制限を設けております。

○ **催しのご案内**

| | | |
|-------------|---------------|----------|
| 10月 9 日(日) | 午前 10 時 00 分～ | 鉛筆デッサン教室 |
| 10月 10 日(月) | 午前 10 時 30 分～ | のびのび体操 |
| 10月 15 日(土) | 午前 10 時 00 分～ | 親子似顔絵教室 |
| 10月 15 日(土) | 午前 10 時 30 分～ | 手づくり工作教室 |
| 10月 23 日(日) | 午前 10 時 30 分～ | 寄せ植え教室 |
| 10月 24 日(月) | 午前 10 時 30 分～ | のびのび体操 |

☆ **10月映画上映会**

| | | |
|-------------|---------------|----------|
| 10月 2 日(日) | 午前 10 時 30 分～ | 釣りバカ日誌 |
| 10月 16 日(日) | 午前 10 時 30 分～ | 千と千尋の神隠し |
| 10月 23 日(日) | 午前 10 時 30 分～ | 男はつらいよ |
| 10月 30 日(日) | 午前 10 時 30 分～ | 風の谷のナウシカ |

☆ **ギャラリー展示**

| | | |
|--------------|-------------|-------------|
| 9月 22 日(木)～ | 10月 4 日(火) | 経験者陶芸講座 作品展 |
| 10月 8 日(土)～ | 10月 22 日(土) | 千寿閣カメラ講座作品展 |
| 10月 27 日(木)～ | 11月 8 日(火) | 日本野鳥の会会員写真展 |

| | | |
|-----------------------|-----------------------------|-----------------------|
| デイサービスセンター 玉川苑 | 金沢市芳斉2-3-28 Tel 260-6686 | 月～土曜日・祝祭日 (日曜日は休み) |
| デイサービスセンター 駅西苑 | 金沢市西念3-4-25 Tel 234-5145 | 月～土曜日・祝祭日 (日曜日は休み) |

ぜひ体験してみませんか

**無料体験
実施中!!**

いつまでも
健康長寿でいるために
デイサービスセンターを
始めませんか