

地域の皆さんの通いの場に、介護予防の講師を派遣します

そくさい地域出前講座

口腔・栄養

【事業目的】

高齢の方が容易に通える場所（住民主体の通いの場）で、介護予防について学び、それを実践できるように支援します。

- 【対 象】 金沢市内に所在し活動する 65 歳以上の団体・グループ
- ※ 10 名以上の参加が見込まれるもの
 - ※ 政治団体及び宗教団体、営利目的の集会は除きます。
 - ※ ご利用は 1 つの団体、グループにつき「口腔」「栄養」各年 1 回まででお願いします。

【内 容】

教室名	《口腔》	《栄養》
教室内容	・ 講話 ・ 若返り健口体操 ・ 唾液腺マッサージ 等	・ 講話 ・ グループ学習 ・ 簡単調理 等
開催時間	約 1 時間	約 2 時間又は講話のみ約 1 時間
費用	無料	講師料は無料、 ※食材費・調味料等は申込団体・グループが負担

- ・ 終了後に報告書のご提出をお願いします。

- 【申込み】 裏面の申込み用紙を記入のうえ
開催希望日の 3 か月前の 1 日から 1 か月前までにご提出ください。

【申込み・問い合わせ先】

金沢・健康を守る市民の会
(〒920-0912 金沢市大手町 3-23)

電話 222-0103

FAX 222-0182



※この事業は金沢・健康を守る市民の会が金沢市の委託を受けておこなっています。

そくさい地域出前講座 (口腔・栄養)



口腔か栄養 どちらか希望する方に

○を付けて下さい。

[申込み用紙]

申込日 年 月 日 ()

団体名			
連絡先	住所	〒 金沢市	
	電話番号		FAX 番号
	担当者名		

次のとおり申し込みます。

開催希望日時	[第 1 希望]	年	月	日 ()	:	~	:
	[第 2 希望]	年	月	日 ()	:	~	:
	[第 3 希望]	年	月	日 ()	:	~	:
開催場所	[会場名] [所在地] 金沢市						
参加予定者数	名						
備考 (ご要望など)							

ご不明な点がございましたら、問い合わせ先までご連絡ください。

お申し込みの状況等により、調整をさせていただく場合もございます。ご了承ください。