

ヘルシークッキング

女性の健康



事前にお申し込みの上、ご参加ください。

受付開始は、**2月10日（火）**です。

日 時

- ① ▶ 令和8年**2月27日（金）** 10:00～13:00(受付9:30～)
- ② ▶ 令和8年**2月28日（土）** 10:00～13:00(受付9:30～)

会 場

- ① ▶ 石川県女性センター 4階（三社町1番44号）
- ② ▶ 金沢健康プラザ大手町 西館4階（大手町3番23号）Pなし

対 象 定 員

18歳以上の
金沢市民の女性
各回20名（先着順）

内 容

管理栄養士による講話、
調理実習、試食

参 加 費

600円

（食材費・保険料・資料代）

持 ち 物

エプロン、三角巾（または大きなハンカチ）
手拭き用タオル、マスク、筆記用具

※お申し込み後、キャンセルされる場合は、開催前日の17:00までに申込完了メールに記載のリンクからお願いします。

それ以降のキャンセルや無断欠席の場合は、後日、キャンセル料として600円（食材費・保険料等）を徴収いたしますので、ご了承ください。

【お問い合わせ】



公益財団法人

金沢健康福祉財団

住所 金沢市大手町3番23号

TEL (076) 222-0102

FAX (076) 222-4366

ホームページ <http://www.kanazawa-kenko-plaza.or.jp/>

*この教室は（公財）金沢健康福祉財団が金沢市の委託を受けて行っています。

申込は
こちらから

