

ヘルシークッキング

女性の健康



事前にお申し込みの上、ご参加ください。

受付開始は、**2月10日（火）**です。

日時

① ▶ 令和8年 **2月27日（金）** 10:00～13:00（受付9:30～）

② ▶ 令和8年 **2月28日（土）** 10:00～13:00（受付9:30～）

会場

① ▶ **石川県女性センター** 4階（三社町1番44号）

② ▶ **金沢健康プラザ大手町** 西館4階（大手町3番23号）Pなし

対象 定員

18歳以上の
金沢市民の女性
各回**20名**（先着順）

内容

管理栄養士による**講話、
調理実習、試食**

参加費

600円
（食材費・保険料・資料代）

持ち物

エプロン、三角巾（または大きなハンカチ）
手拭き用タオル、マスク、筆記用具

※お申し込み後、キャンセルされる場合は、**開催前日の17:00までに**申込完了メールに記載のリンクからお願いします。

それ以降のキャンセルや無断欠席の場合は、後日、**キャンセル料として600円**（食材費・保険料等）を徴収いたしますので、ご了承ください。

【お問い合わせ】



公益財団法人
金沢健康福祉財団

住所 金沢市大手町3番23号

TEL (076) 222-0102

FAX (076) 222-4366

ホームページ <http://www.kanazawa-kenko-plaza.or.jp/>

申込は
こちらから



*この教室は（公財）金沢健康福祉財団が金沢市の委託を受けて行っています。