令和３年度　女性のためのヘルスアップ講座　主催：金沢市

講演会
～今よりもっと美しく輝くために～
美と健康の秘訣を学ぼう！

日時

令和４年 **３月５日**（土）
１４：００～１５：３０
（１３：４５受付開始）

2月8日（火）より
受付開始！

会場

金沢健康プラザ大手町　東館４階
（金沢市大手町3-21）
※公共交通機関または有料駐車場をご利用ください。

講師

金沢医科大学病院

赤澤純代先生

笹川寿之先生

澤田未央先生

女性特有の病気やHPVワクチン（子宮頸がんワクチン）など
女性が気になる悩みを分かりやすくお話してくださいます。
血流をよくする体操でキレイなカラダづくりをしましょう！

対象

概ね20歳から60歳までの
金沢市民の女性 30名

会費等

１００円（資料代、保険料）
フェイスタオル、筆記用具持参
動きやすい服装でお越しください。

お申込み・お問い合わせ

電話または下記URLからお申込みください。
申込み締め切りは２月末まで。要予約！

公益財団法人
金沢健康福祉財団
http://www4.city.kanazawa.lg.jp/23030/jyoseikennkou/women_4.html
一部携帯電話では、表示されない場合があります。
TEL（076）222-0102　FAX（076）222-4366

＊この講座は金沢健康福祉財団が金沢市の委託を受けて行っています。