

健康

主催：金沢市

ウォーキング

楽しく歩いて健康づくり！

2019年

前期予定

4月24日(水) まいどさんと歩く西惣構跡

5月25日(土) 小立野坂めぐり

6月19日(水) まいどさんと歩く高山右近の足跡めぐり

7月20日(土) 早朝ウォーキング (犀川方面)

8月28日(水) 金沢まちなみウォーキング

9月25日(水) 卯辰山～浅野川ウォーキング

＜時間＞ 各回午前9時～12時
※7月20日(土)は午前6時～9時

お申込みは各回とも金沢市の新聞
広報掲載日から受付となります。

＜定員＞ 各回 金沢市民概ね50人(電話申込による先着順) ※内容により変更あり

＜集合・解散＞ 金沢健康プラザ大手町ほか ※コースにより変わります。

＜参加費＞ 100円 ※内容により施設拝観・入場料が別途必要な場合があります。

＜その他＞ ・各回の時間、集合・解散場所など詳細はお申込時に必ず確認してください。
・日程、内容等が変更になる場合があります。

＜お問合せ・お申込み＞ 電話 222-0102 FAX 222-4366

(公財) 金沢健康福祉財団 (大手町3-23)

※この事業は金沢健康福祉財団が金沢市の委託を受けておこなっています。

金沢健康福祉財団

検索

