

地域の皆さんの通いの場に、介護予防の講師を派遣します

そくさい地域出前講座

口腔・栄養

【事業目的】

高齢の方が容易に通える場所（住民主体の通いの場）で、介護予防について学び、それを実践できるように支援します。

【対 象】 金沢市内に所在し活動する 65 歳以上の団体・グループ

※ 10 名程度の参加が見込まれるもの

※ 政治団体及び宗教団体、営利目的の集会は除きます。

【内 容】

教室名	《口腔》	《栄養》
教室内容	・ 講話 ・ 若返り健口体操 ・ 唾液腺マッサージ 等	・ 講話 ・ グループ学習 ・ 簡単調理 等
開催時間	約 1 時間	約 2 時間又は講話のみ約 1 時間
費用	無料	講師料は無料、 ※食材費・調味料等は申込団体・グループが負担

【申込み】 裏面の申込み用紙を記入のうえ 開催希望日の 1 か月前までに 提出

【申込み・問い合わせ先】

金沢・健康を守る市民の会

（〒920-0912 金沢市大手町 3-23）

電話 222-0103

FAX 222-4366



※この事業は金沢・健康を守る市民の会が金沢市の委託を受けておこなっています。

そくさい地域出前講座 (口腔・栄養)



口腔か栄養 どちらか希望する方に

○を付けて下さい。

[申込み用紙]

申込日 年 月 日 ()

団体名			
連絡先	住所	〒 金沢市	
	電話番号		FAX 番号
	担当者名		

次のとおり申し込みます。

開催希望日時	[第 1 希望] 年 月 日 () : ~ :
	[第 2 希望] 年 月 日 () : ~ :
	[第 3 希望] 年 月 日 () : ~ :
開催場所	[会場名] [所在地] 金沢市
参加予定者数	名
備考 (ご要望など)	

ご不明な点がございましたら、問い合わせ先までご連絡ください。

お申し込みの状況等により、調整をさせていただく場合もございます。ご了承ください。